



+

LEE

LUV. tiefer ins Leben.

Das Leben ist wild und voller Termine. Doch manchmal braucht es Zeit, innezuhalten. In diesen ruhigen Momenten spüren wir oft eine Sehnsucht – nach Geborgenheit, Orientierung und etwas, das tiefer geht. Woraus besteht ein wirklich gutes Leben?

Dem Wind zugeneigt

LUV bedeutet „die dem Wind zugeneigte Seite“. Dieser Inspirations- und Biografie-workshop bietet dir einen geschützten Raum, um Kraft zu schöpfen und dich neu auszurichten. Es geht um Deine Geschichte: Was hat dich geprägt? Was ist dein größter Wunsch? In entspannter Atmosphäre und Gemeinschaft gehen wir dem auf die Spur.

Ist es etwas für dich? LUV ist für offene Menschen, Sinnsucher und spirituell Interessierte - egal ob in der Kirche oder nicht.

Termine

Unverbindliches Info-Treffen

Komm vorbei und lerne LUV kennen.

18. März oder **25. März**, jeweils um 19:00 Uhr im Christophorushaus

Der LUV-Workshop

Gemeinsam auf die Reise gehen in 6 Einheiten

Mittwochs, 29. April – 10. Juni

(Pause am 3. Juni)

Jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr im Christophorushaus.

LEE – Geh-meinsam durchatmen.

Ein Kurs über das Zuhören und Nächstenliebe.

Nach dem frischen Wind kommt der Windschatten. LEE steht in der Seefahrt für die windabgewandte Seite – ein schützender Ort, um nach den Stürmen des Alltags füreinander da zu sein und gemeinsam durchzuatmen.

Was ist „Geh-meinsam“?

Wir starten eine Caring Community – eine Gemeinschaft, die durch Aufmerksamkeit füreinander sorgt. Geh-Sprache statt Sitzen: Wir machen uns auf den Weg, beim Spazieren-gehen an der frischen Luft fällt es oft leichter, wirklich zuzuhören, sich anzuvertrauen und Zeit zu schenken.

Voraussetzung

Die vorherige Teilnahme an einem LUV-Workshop ist erforderlich.

Termine

Einführung

Jeweils mittwochs von 19:00 bis 22:00 Uhr im Christophorushaus

17. Juni | Einführung
24. Juni | Das Geh-Sprach
01. Juli | Trauer & Brüche

Praxisphase

Ab Di., 14. Juli: Startschuss für LEE in deinem Alltag, inklusive Supervision zur Reflexion (ebenso am 11. August, 08. September & 13. Oktober).

So., 18. Oktober: Abschlussgottesdienst. Wir feiern unsere Erfahrungen mit der ganzen Gemeinde!

**"Ein jeder von ihnen wird sein wie ein
Zufluchtsort vor dem Wind und wie ein
Schutz vor dem Regensturm..."
(Jesaja 32,2)**

Lust, gemeinsam durchzuatmen?
Wenn du Teil dieser Caring Community
werden möchtest oder Fragen zu den
Kursen hast, melde dich gerne bei mir.
Ich freue mich auf dich und unsere Geh-
Spräche!

Pastor Sascha Krüger
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schnelsen

Tel.: 0152 51376935

Mail: sascha.krueger@kircheschnelsen.de

Instagram: @bartundbeffchen

Web: www.kircheschnelsen.de

